



Likkojen Lenkki

Likkojen Lenkki 2011 / Tampere - Jyväskylä - Oulu

Suomen Paras Naisten Tapahtuma!

Likkojen Lenkki on lämminhenkinen ja leppoisa naisten kuntotapahtuma, joka on täynnä liikunnan iloa, upeaa naisenergiaa ja huippuviihdettä! Likkojen Lenkki järjestetään kolmessa kaupungissa: Tampereella, Jyväskylässä ja Oulussa.

Tampereella 21.5.2011, Pyynikin kenttä

Jyväskylässä 28.5.2011, Hippoksen pesäpallostadion

Oulussa 20.8.2011, Raatin stadion

www.likkojenlenkki.fi

Liikunnan iloa ja huippuviihdettä!

Likkojen Lenkki koostuu tapahtumapaikalla olevasta tapahtumato-rista ja lavaohjelmasta sekä itse lenkistä. Kaikissa kolmessa tapahtumassa likkoja viihdyttävät aina upea Paula Koivuniemi sekä Pasi Vainionperä ja Jouni Apajainen (Iskelmäartistit 2009 ja 2010). Jyväskylässä lavalle nousee myös Hanna Pakarinen ja Oulussa Juha Tapio. Konsertit tulkataan viittomakielelle.

Lenkkireitit

Reittivaihtoehtoja on jokaisessa kaupungissa kaksi. Reitin voit valita oman kuntosi ja kiinnostuksesi mukaan. Lyhyempi reitti sopii myös pyörätuolilla avustajan kanssa lenkkeileville, toipilaille ja iäk-
käämmille; pidemmän reitin voit juosta, kävellä tai sauvakävellä.

Ilmoittautuminen ja osallistumismaksut

Ilmoittautuminen tapahtuu kätevästi sähköisen ilmoittautumisjärjestelmän kautta ja voit ilmoittautua lenkille yksin tai ryhmänä. Osallistumismaksut on porrastettu ilmoittautumisajankohdan mukaan. **Edullisimmin Likkojen Lenkille pääset mukaan maksamalla osallistumismaksun 31 € / likka 31.3.2011 (Tampere ja Jyväskylä) tai 31.5.2011 (Oulu) mennessä.**

Etuna aikaisesta ilmoittautumisesta saat lenkkipaidan, rannekkeen ja Viking Line -bonuskortin kotiin postitse! **VIKING LINE**





Likkujen Lenkki

Likkujen Lenkki 2011 / Tampere - Jyväskylä - Oulu

Avustajat mukaan maksutta

Mikäli tulet avustajasi kanssa tai ryhmässäsi on avustaja ilmoittaudu sähköpostilla esteeton@likkojenlenkki.fi. Kerro ilmoittautu-essasi seuraavat tiedot: mikä kaupunki, osallistujan nimi, osoite, puhelin ja T-paidan koko (s-xxl) sekä avustajan nimi ja T-paidan koko. Ryhmäilmoittautumisissa kerro myös yhteys henkilön tiedot. Lähetämme laskun antamaasi osoitteeseen.

Majoittautuminen

Likkujen Lenkille kannattaa tulla mukaan myös kauempaa! Lenkin virallinen majoituskumppani on Scandic kaikissa kolmessa kaupungissa. Katso kaupunkikohtaiset hinnat osoitteesta www.scandichotels.fi.

Scandic
Staysmarter

Miten esteettömyys näkyy Likkujen Lenkillä?

- Esteetön ja maksuton parkkialue
- Esteettömät wc:t
- Esteetön katsomoalue
- Huolto / taukotelttä tapahtuma-alueella
- Verkkosivuilla selkokieline osio
- Selkokieline tiedotteet tapahtumakentällä
- Viittomakieline palvelu (info-piste, ruokalinjasto, reitin taukopiste)
- Konserttitulkkauksia viittomakielelle joka kaupungissa
- Avustajat mukaan maksutta

Info

Lisätiedot Likkujen Lenkistä, tapahtumien sisällöstä, reiteistä, ilmoittautumisista ja osallistumismaksuista sekä usein kysytyt kysymykset osoitteesta www.likkojenlenkki.fi.

Lisätietoa esteettömyydestä

Likkujen Lenkki
Kirsi Mustalahti
kirsi.mustalahti@likkojenlenkki.fi
050 3661264

*Nähdään
Likkujen Lenkillä!*

Tietoa liikkumisen ratkaisuisista ja apuvälineistä löydät Lenkin verkkosivuilta.