

## TIIVISTELMÄ

Tampereen Ammattikorkeakoulu  
Fysioterapian koulutusohjelma

RÄSÄNEN, JOHANNA & UUSITALO, TEEMU

Ryhmässä liikkumisen merkitys kuntoutujalle. AVH-kuntoutujien subjektiivisia kokemuksia aiheesta.

Opinnäytetyö (sivumäärä ja liitteiden sivut)  
Elokuu 2011

---

Aivoverenkiertohäiriö voi muuttaa henkilön elämää huomattavasti. Seurauksen voi olla muutoksia sosiaalisissa suhteissa, kokonaisvaltaisessa sosiaalisessa aktiivisuudessa tai pahimmassa tapauksessa henkilö voi syrjäytyä lähes täysin sosiaalisesta kanssakäymisestä.

Tämän opinnäytetyön aiheena on ryhmässä liikkumisen merkitys AVH-kuntoutujille. Opinnäytetyö toteutettiin yhteistyössä Pirkanmaan AVH-yhdistyksen kanssa, sillä opinnäytetyön tutkimusjoukko koostui yhdistyksen virkistysleirille osallistuneista aivoverenkiertohäiriöön sairastuneista henkilöistä. Opinnäytetyön tavoitteena oli tuottaa tietoa siitä, miten ryhmämuotoinen liikkuminen vaikuttaa aivoverenkiertohäiriöön sairastuneen kuntoutujan suhtautumiseen sosiaalisia tilanteita kohtaan. Lisäksi tavoitteena oli saada palautetta Pirkanmaan AVH-yhdistykselle leirin onnistumisesta erityisesti sosiaalisten ja liikunnallisten tilanteiden osalta. Tutkimustulokset kerättiin kyselykaavakkeen avulla. Opinnäytetyöhön sisältyy empiirinen tutkimus, josta saatiin sekä kvalitatiivisia että kvantitatiivisia tuloksia.

Kyselyyn vastasi yhteensä 28 leiriläistä. Kyselykaavakkeen kysymyksillä pyrittiin selvittämään, onko ryhmässä liikkumisella vaikutusta sosiaalisten suhteiden luomiseen, kokevatko leiriläiset muutosta sosiaalisissa tilanteissa toimimisessa leirin aikana sekä mitkä tekijät vaikuttavat kuntoutujan suhtautumiseen sosiaalisia tilanteita kohtaan ja ryhmässä liikkumiseen.

Opinnäytetyön tuloksista ilmeni, että suuri osa leiriläisistä koki oman suhtautumisensa sosiaalisia tilanteita kohtaan muuttuneen leirin aikana. Lähes kaikki vastaajat kertoivat, että sosiaalisia suhteita on helpompi muodostaa ryhmässä tapahtuvissa liikkumistilanteissa. Kyselykaavakkeella saatiin selville useita asioita, jotka vaikuttavat kuntoutujien suhtautumiseen sosiaalisia tilanteita kohtaan.

Tuloksista oli nähtävissä, että aivoverenkiertohäiriöön sairastuneet kuntoutujat kokivat liikkumisen ryhmässä edistävän heidän osallistumistaan sosiaaliin tilanteisiin. Jatkossa tutkimukset voisivat keskittyä siihen, miten aivoverenkiertohäiriön mahdolliset seuraukset, esimerkiksi tasapainon ongelmat sekä afasia, vaikuttavat vastaajien mielipiteisiin ja kokemuksiin.

---

Asiasanat: Liikkuminen, ryhmä, AVH-kuntoutuja